

* メテオプラザ 水泳教室 *

メテオプラザ TEL:0852-72-3939



メテオプラザでは様々な水泳教室を開催しています。

【無料体験】もありますので、
お気軽におたずねくださいませ。

アクアテック

水の中で緩やかに体を動かします。

健康増進、寝たきり防止、転倒予防を目的にしたプログラムです。

〈日程〉 毎週月曜日 午前9：45～10：30

〈料金〉 ¥3,240 (1 ラウンド4回)

〈対象〉 成人男女

水中ウォーキング教室

音楽に合わせてゆっくり水中歩行をします。

〈日程〉 毎週火曜日 午前10：00～10：45

〈料金〉 ¥1,850 (1 ラウンド4回)

〈対象〉 成人男女

水中健康教室 (アクアビクス教室)

音楽に合わせて水中運動をします。

・月曜コース

〈日程〉 毎週月曜日 午前10：30～11：30

〈料金〉 ¥1,440 (1 ラウンド4回)

〈対象〉 成人男女

・木曜コース

〈日程〉 毎週木曜日 午後1：30～2：30

〈料金〉 ¥1,440 (1 ラウンド4回)

〈対象〉 成人男女

・火曜夜コース

〈日程〉 毎週火曜日 午後7：00～7：45

〈料金〉 ¥3,240 (1 ラウンド4回)

〈対象〉 成人男女

仕事帰りの女性が多く参加されています。



ベビーコース

お子様と保護者の方が一緒に体操、水遊び、水中運動を行います。

〈日程〉 毎週火曜日 午前10:45~11:30

〈料金〉 ¥3,240 (1ラウンド4回)

〈対象〉 10ヶ月~3歳未満のお子さま

